

MUSIKK I AVDELINGEN

Musikk i avdelingen er et av tre tiltak under prosjektet Aktiv med musikk som ble prøvd ut på Kamfjordhjemmet bo- og behandlingssenter i Sandefjord kommune.

Planlegging og gjennomføring

Prosjektgruppa visste at koret ikke ville oppleves inkluderende for alle beboerne ved Kamfjordhjemmet, til tross for at koret gikk ut med lav terskel for deltakelse. Derfor ble det bestemt at det tredje aktivitetstiltaket skulle tilby gruppebaserte musikkaktiviteter inne i avdelingene. Prosjektets musikkterapeuter utarbeidet et enkelt kartleggingsskjema for musikkpreferanser som lederne i avdelingene gjennomførte med beboerne. Dette dannet grunnlaget for utviklingen av musikktilbud inne i avdelingene. Håpet var at musikkaktivitetene skulle være ulike i de ulike avdelingene, og at det ikke trengte å være sangstund. Det kunne også være dans, lytting til musikk eller en musikk og bevegelsesstund. I utgangspunktet var det tenkt at frivillige skulle lede disse aktivitetene, under veiledning av musikkterapeut. Dette for å gjøre tilbudet noe mer bærekraftig, og ikke som en ekstra oppgave på personalet som allerede har nok å gjøre. Gjennom planleggingsprosessen med kartlegging og flere samtaler mellom musikkterapeutene og avdelingslederne ble det imidlertid enighet om at det, i de fleste avdelingene, ikke var hensiktsmessig å satse på frivillige som ledere. Dette kan være annerledes på et annet sykehjem. Løsningen ble at personalet selv skulle tilby musikkaktiviteter, ved hjelp av et ressurshefte, en fagdag og tilbud om veiledning med musikkterapeut.

Prosjektets musikkterapeuter utarbeidet et ressurshefte med tips og metoder til gjennomføring av musikkaktiviteter i avdelingene, og gjennomførte fagdagen med deltakere fra alle avdelingene.

Erfaringer

Det ble, som nevnt, gjort mange erfaringer allerede i planleggingsfasen. Gjennom både planlegging og gjennomføring kommer det frem at mange av de ansatte tilbyr ulike musikkrelaterte aktiviteter til noen beboere i sine avdelinger, men at dette ikke er satt i system. Flere ansatte opplever seg ikke kompetente til å gjennomføre organiserte musikkaktiviteter. Ressursheftet gir flere av de ansatte verktøyene de trenger for å kunne tilby varierte musikkaktiviteter til flere beboere.

Som vedlegg til prosjektrapporten, ligger det materiellet som ble utarbeidet for Musikk i avdelingen: kartleggingsskjemaet og ressursheftet.