

BABYSANG

Gjennom prosjektet Aktiv med musikk har det blitt opprettet et nytt samarbeid mellom Soletunet bo- og behandlingssenter i Stokke og babysangarbeidet i Stokke kirke. Menighetspedagogen som leder babysang i kirken, har flyttet med seg hele gruppa inn i en avdeling på Soletunet én gang i måneden. Her deltar foreldre, i prosjektperioden bare mødre, med babyene sine, og fra bo- og behandlingssenteret deltar beboere, ansatte og i noen tilfeller pårørende som er på besøk.

Gjennomføring av babysang

Babysangstunden foregår i stor grad som den gjør i kirken, med presentasjonsrunde først og deretter så lite snakking som mulig mellom sangene. Babyer og mødre sitter i ring på matter på gulvet, som vanlig. Deltakerne fra bo- og behandlingssenteret sitter på stoler i ring rundt dem. Stunden inneholder de samme sangene, i samme rekkefølge, noe som gjør det kjent og trygt for foreldre og babyer, men leder har gjort noen tilpasninger for de eldre deltakerne, som valg av noen ekstra sanger, samt at stunden er gjort litt kortere enn de pleier. Babysangstunden på Soletunet varer omtrent 25-30 min. Deltakerne fra bo- og behandlingssenteret får utdelt et sangark, der de første og den siste sangen står, slik at de kan delta i sangen dersom de vil. Midtbolken, som er den største, er uten sangark, og her oppfordres de som sitter på stolene rundt til å se og høre, og bare synge med dersom de kan sangene.

Etter sangstunden åpnes det opp for at de ulike deltakerne kan snakke sammen, de eldre og babyene får hilse på hverandre, og hvis de vil kan de eldre holde babyene.

To frivillige deltar med praktisk tilrettelegging, servering av lunsj til babyenes foreldre i etterkant av sangstunden, og de ønsker dem velkommen i døra og viser vei til avdelingen hvor sangstunden er.

Erfaringer

Tiltaket tilbyr gode øyeblikksopplevelser og verdifulle møter mellom generasjonene, samt en økt kontakt mellom sykehjemmet og lokalsamfunnet, jamfør Leve hele livets innsatsområde Aktivitet og fellesskap. Flere av de eldre uttrykker glede over å se – og få holde – babyer, og flere av de deltakende mødrene uttrykker glede over at de og babyene får møte noen eldre mennesker. En av grunnene til at sangstunden fungerer så godt, er leders måte å lede den på, der hun henvender seg til alle deltakere, og hun tilpasser sangen og musikken til deltakerne.

Prosjektets viktigste jobb var å initiere samarbeidet og sette det i gang. Videre holder leder for bo- og behandlingssenteret og menighetspedagogen løpende kontakt for gjennomføring. Baysangen på Soletunet bo- og behandlingssenter lever videre etter prosjektets slutt.