



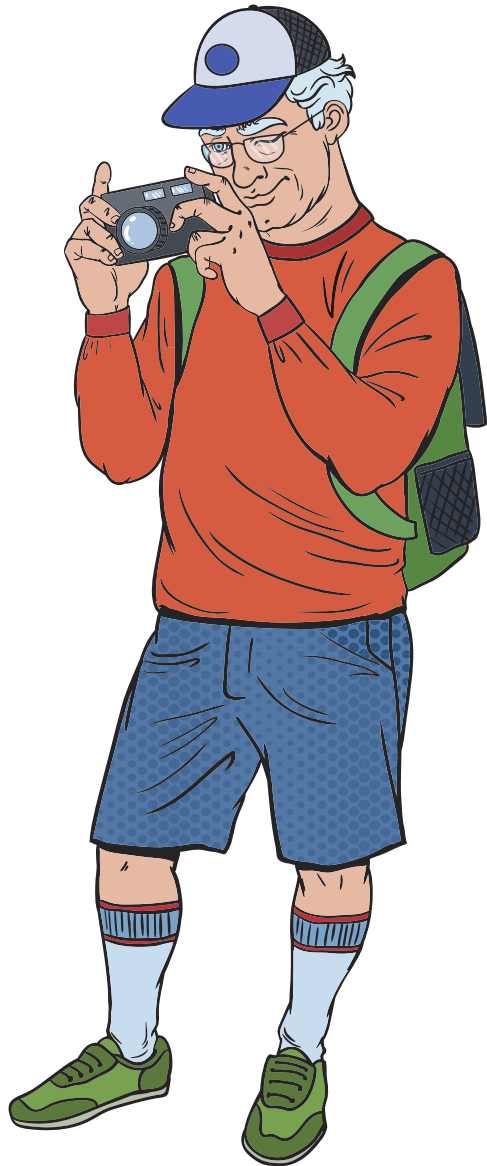
**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**  
Vestfold



Utvikling gjennom kunnskap

# Innhold

- 4** Hvem er vi?
- 6** Visjon
- 8** Organisering
- 10** Nettverksbygging
- 12** Læringsnettverk
- 14** ABC - opplæring
- 16** Prosjekter
- 18** Kompetanseutvikling



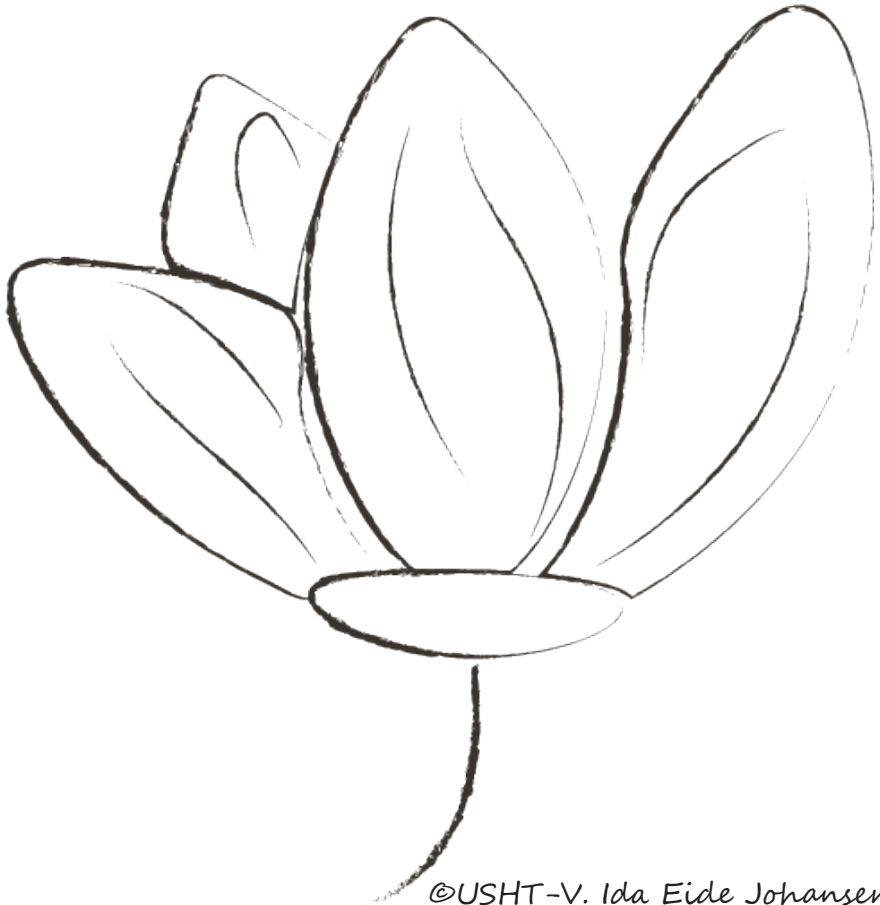
# Hvem er vi?

Utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold, forkortet **USHT -V**, arbeider med fag- og tjenesteutvikling av kommunehelsetjenesten.

Det finnes ett utviklingscenter i hvert fylke i Norge, senterne er etablert og delfinansiert av *Helsedirektoratet*.

Utviklingscenteret i Vestfold er lokalisert i Sandefjord som er senterets vertskommune.

Utviklingscenteret samarbeider med blant annet; Fylkesmannen i Vestfold, Universitetet i Sørøst Norge, forskningsmiljøer, Sykehuset i Vestfold og Senter for omsorgsforskning -Sør, samt alle kommuner i Vestfold.



©USHT-V. Ida Eide Johansen

# Visjon

Senternes visjon er:

*"Utvikling gjennom kunnskap".*

Senterne skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, spredning av ny kunnskap og nye løsninger.

USHT er en nasjonal satsing og et av virkemidlene for å realisere målene i;

*Meld. St. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg og Meld. St. 26 (2014-2015) Fremtidens primærhelsetjeneste– nærhet og helhet. Leve hele livet* er en ny reform som vil bli førende for senterets videre arbeid.

Utviklingssentrene skal være en pådriver for kunnskapsbasert praksis, tilby ulike metoder og verktøy, samt være en ressurs i utviklings- og implementeringsarbeid for kommunene i sitt fylke. Senterne skal bidra til at brukerne og pårørende er aktivt med i prosessene.

A word cloud of Norwegian terms related to healthcare and professional development. The words are arranged in a roughly circular shape, with varying font sizes and orientations. The most prominent words are 'PÅLITELIG' (top left), 'KUNNSKAP' (center), 'PROFESJONELL' (center right), and 'UTVIKLING' (bottom center). Other words include 'KOMPETANSE', 'PROSJEKTFØLEELSE', 'TJENESTEUTVIKLING', 'VELFERDSTEKNOLOGI', 'BRUKERMEDVIRKNING', 'PASIENTSIKKERHET', 'E-LÆRING', 'ØKONOMI', 'IMPLEMENTERING', 'SKAPE', 'OBSERVASJON', 'INNOVASJON', 'RÅDGIVNING', 'SAMARBEID', 'FAGUTVIKLING', and 'BEFOLKNINGEN'.

**PÅLITELIG**  
KOMPETANSE  
PROSJEKTFØLEELSE  
TJENESTEUTVIKLING  
VELFERDSTEKNOLOGI  
BRUKERMEDVIRKNING  
PASIENTSIKKERHET  
E-LÆRING  
ØKONOMI  
IMPLEMENTERING  
SKAPE  
OBSERVASJON  
INNOVASJON  
RÅDGIVNING  
SAMARBEID  
FAGUTVIKLING  
BEFOLKNINGEN  
**KUNNSKAP**  
**PROFESJONELL**  
**UTVIKLING**  
**IDÉ**

©USHT-V. Ida Eide Johansen

# Organisering

USHT -V er knyttet opp mot fag- og utviklingsenheten (FoU) i Sandefjord kommune, og har samme leder.

USHT-V har to faste stillinger i tillegg til flere medarbeidere som er finansiert gjennom prosjektmidler.

Ansatte i USHT-V er; ergoterapeut med master i forebyggende arbeid, sykepleier med bachelor i markedsføring og prosjektledelse, grafisk design, teolog, sykepleiere med videreutdanning i palliasjon, geriatri, intensivsykepleie og sykepleier med master i helse.

Gjennom FoU enheten vil USHT-V også være tilknyttet vernepleiere, sosionomer, barnevernspedagog, fysioterapeuter, lege, psykolog og sykepleiere med ulike videreutdanninger.

USHT-V satser på tverrfaglig kompetanse både gjennom ansatte og samarbeidsparter.

Helsedirektoratet, Fylkesmannen i Vestfold og Norsk sykepleierforbund er tilskuddsytere for USHT Vestfold.





FORSKNING, ENDRING I PRAKSIS

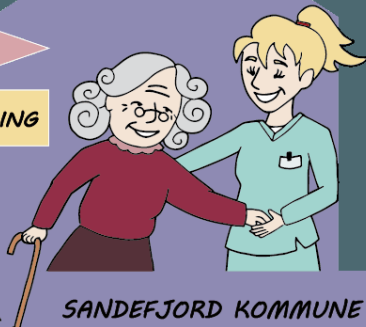
FEEDBACK, DATAINNSAMLING



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester

**FoU**

UNDERVISER, PÅDRIVER, FASILITATOR,  
VEILEDER, PROSJEKTER OG SYSTEMER



SANDEFJORD KOMMUNE

HØYSKOLER, UNIVERSITET,  
MYNDIGHETER OG FORSKNING

POLITIKERE OG ADMINISTRASJON

VESTFOLD FYLKE

LOVER OG  
FORSKRIFTER

NOU:

**BROBYGGER**



©USHT-V. Andrea Dale Hareide

# Nettverksbygging

Samarbeidet med de øvrige kommunene i fylket skjer i første omgang gjennom etablerte fagnettverk. Alle kommuner i Vestfold deltar i ett eller flere nettverk.

*USHT -V drifter i 2019 syv fagnettverk;* demens, rehabilitering, rus/psykisk helse, dokumentasjon, simulering, tjenestene til funksjonshemmede/utviklingshemmede, sykehjemsmedisin, og er medansvarlig for driften av fagnettverk innen lindring.

Nettverkene har tre til fire møter pr. år, i tillegg til fagdager.

Sykehuset i Vestfold og Fylkesmannen i Vestfold er viktige samarbeidsparter i nettverksarbeidet.

USHT-V har fått en plass i det nyopprettede kompetanseutvalget *Helse Vestfold*, utvalget skal bidra til økt satsning på strukturert kompetanseutvikling i fylket.



# Læringsnettverk

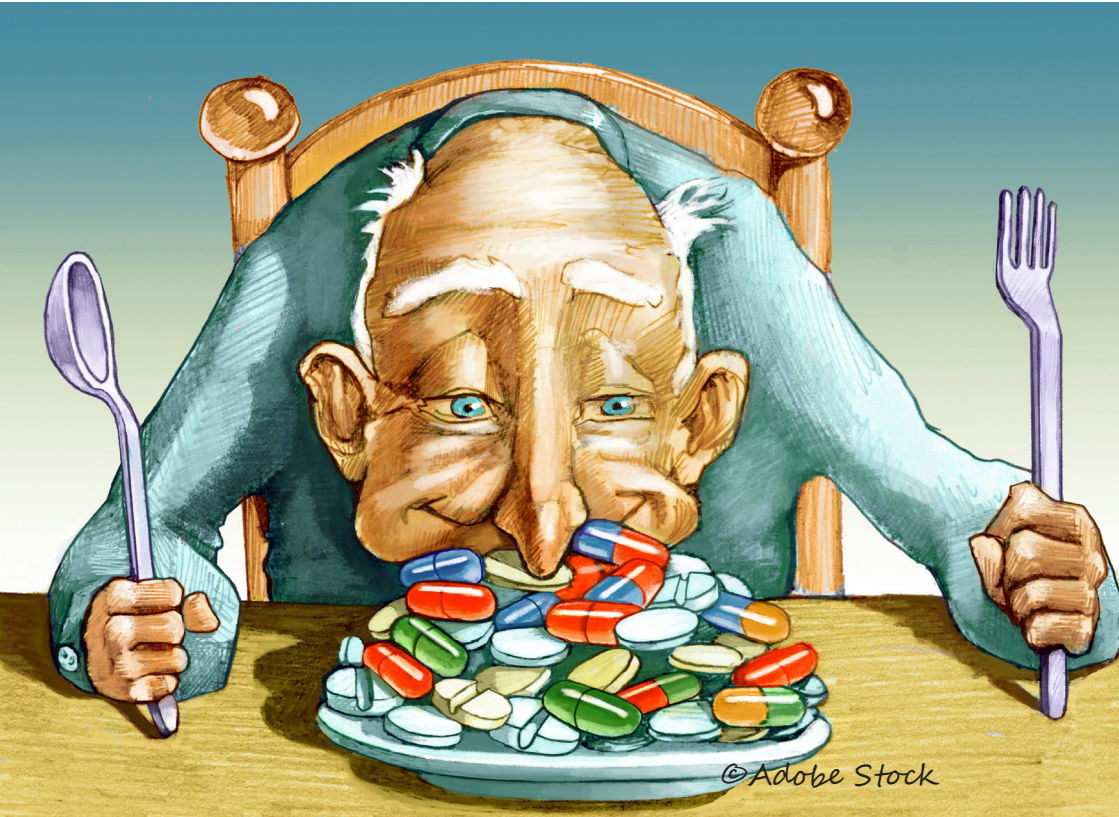
*Læringsnettverk er en internasjonalt anerkjent metode for å igangsette forbedringstiltak.*

Helsedirektoratet bruker læringsnettverk som metode for å spre kompetanse om pasientsikkerhetstiltak.

USHT-V drifter per 2019 to læringsnettverk; «*tidlig oppdagelse av forverret tilstand*», og «*ernæringsarbeid til personer med utviklingshemming*». I løpet av 2019 starter det ett nettverk innen ledelse.

Læringsnettverk består av *tre samlinger* over en periode på *seks til ni måneder*.

I læringsnettverket legges det til rette for erfaringsutveksling, refleksjon og diskusjoner om innsatsområdet, tiltak, målinger og implementering. Tverrfaglige forbedringsteam gjennomfører tiltak i egen virksomhet, med veiledning fra USHT-V.



# ABC - opplæring

*ABC- opplæringen* er et tiltak for kompetanseutvikling i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Opplæringen omfatter ABC permer på ulike fagområder, tverrfaglig ABC grupper på arbeidsplassen og halvårige fagseminar med undervisning.

Hver deltaker mottar et ABC bevis fra *Aldring og helse* (<https://abc.aldringoghelse.no/>) for godkjent gjennomføring.

## **USHT- V gjennomfører i 2019, syv ABC permer:**

- Mitt livs ABC
- Demensomsorgens ABC
- Psykiske sykdommer i eldre år
- ABC Musikkbasert miljøbehandling
- Demensomsorgens ABC, perm 2
- Miljøbehandling
- Lindring (digital opplæringspakke)



# Prosjekter

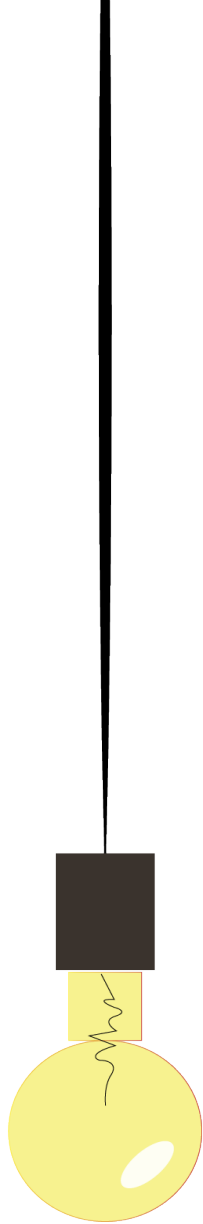
*"Utviklingsarbeid er anvendelse av ny og eksisterende kunnskap sammen med praktisk erfaring".*

USHT -V har en aktiv rolle innenfor mange prosjekter, og er både deltaker og prosjektleder, både lokalt og nasjonalt.

## **Prosjekter 2019:**

- Kreftomsorg i nye Sandefjord kommune
- Borte bra – hjemme best, barnepalliasjon
- Tjenesteutvikling – barn og unge med omsorgsbehov
- Et styrket felleskap - frivillighetssatsning
- Veiledende planer
- Pårørende veiledning - knyttet til barn med alvorlig sykdom
- Geri - koffert - samarbeid mellom fastlege og hjemmesykepleien





# Kompetanseutvikling

*For at kommunene skal lykkes med å beholde og rekruttere kompetent arbeidskraft, er det avgjørende å satse på systematisk og strategisk kompetanse og kompetanseutvikling i egen organisasjon (Asplanviak og Fafo 2010).*

Utviklingscenteret fokuserer på å utvikle, utprøve, evaluere, og spre kunnskap om ulike kompetansemodeller i Vestfold.

Utviklingscenteret er lokalisert i Sandefjord og er derfor avhengig av et tett samarbeid med kommunene for å fange opp behov.

For å lykkes med kompetanseheving er det viktig at lederne i de ulike kommunene legger til rette for kompetanseutvikling.

USHT-V oppfordrer medarbeiderne i kommunen til å melde inn behov for ulike prosjekter, kurser og andre kompetansetiltak, til fagavdeling i egen kommune, eller USHT-V.



# Kontaktinfo

## Besøksadresse:

Rådhuset  
Sandefjordsveien 3  
3202 Sandefjord

## Postadresse:

Sandefjord Kommune  
Postboks 2025

## Telefon:

995 61 527

## Mail:

[Ellinor.Bakke.Aasen@sandefjord.kommune.no](mailto:Ellinor.Bakke.Aasen@sandefjord.kommune.no)

## Nettside:

<https://bit.ly/2CEuvop>

## Følg oss på facebook!

<https://www.facebook.com/USHTVestfold/>

