



# Med andre briller

## Bruk av VR i opplæring





# VR som virkemiddel

- Virtuell virkelighet (Virtual Reality - VR) er en teknologi som gjør det mulig å oppleve og interagere med en digitalt simulert eller gjenskapt virkelig miljø.
- Virtuell virkelighet handler om å skape overbevisende illusjoner
- 360 graders film- Gir mulighet til å oppleve samme situasjon
- VR gir mulighet for erfaringsbasert kunnskap
- Simulering hjelper ansatte med å trene på dagligdagse og utfordrende situasjoner i pasient- og bruker møter.
- Forskning viser at når flere sanser stimuleres, så husker og lærer vi bedre.
- Når følelsene blir involvert i læringsprosessen, forsterkes inntrykkene og vi sier at «vi kjenner det på kroppen».

# Prosjekt “Med andre briller”

- **Mål:**
  - Bidra til at ansatte får økt kompetanse i å forebygge, forhindre og håndtere vold eller trusler fra tjenestemottakere
- **Visjon:**
  - Trygg på jobb
- **Målgruppe:**
  - Helsepersonell i helse- og omsorgstjenesten
- **Moduler innen tjenestene:**
  - Tjenestene til personer med utviklingshemming
  - Psykisk helse og rus
  - Hjemmetjenesten
  - Sykehjem/ institusjon



#### **Modul 1: Lasse**

Lasse pleier å få tildelt medisiner, denne dagen ser han svært beruset ut, og Synnøve vurderer at det ikke er forsvarlig å gi medisiner basert på tilstand, noe tjenestemottaker er svært uenig i.

#### **Modul 2: Trine-Lise**

Trine-Lise lider av alvorlig depresjon og ønsker mer oppfølging. Hun har tidligere truet med å ta livet sitt og når Petter skal til å gå truer hun med å ta livet sitt.

#### **Modul 3: Steffen**

Steffen mottar bistand til legemiddelhåndtering fra kommunen. Adil og Kenneth kommer hjem til Steffen for å sikre at han får medisinen sin. Steffen har i lengre tid vært stabil og symptomfri. Men i dag har han vrangforestillinger ved medisinutlevering.

#### **Modul 4: David**

David har tidligere gitt klart uttrykk for at han kun ønsker besøk av Trine/Marianne. Han blir svært oppgitt når ønsket ikke blir innfridd.

#### **Modul 5: Mattis**

Mattis er svært fortvilet over sin livssituasjon, og er svært opprørt av hvordan livet hans. Stine prøver å roe ned situasjonen.

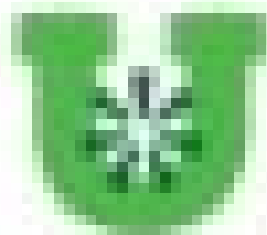
# Moduler

Flere av filmene kan være relevante på tvers av fagområdene.

# Refleksjon

- Anbefalt gruppe på 5 stk, tverrfaglig
- Refleksjonsfasen varer i ca 30 minutter
- Refleksjonshefte med spørsmål til filmene
- Hva tar vi med oss videre inn i vårt arbeid?

<b>Den beskrivende fasen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Beskriv kort og konkret hendelsesforløpet i modulen.</li><li>➤ Hva var det som skjedde?</li><li>➤ Og da er vi enige om at ....</li></ul>
<b>Den analytiske fasen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Hvilket inntrykk sitter du igjen med?</li><li>➤ Hvilke følelser vekket modulen i deg?</li><li>➤ Hva opplevde du at fungerte godt?</li><li>➤ Hva ville du eventuelt gjort annerledes?</li><li>➤ Hva ville gjort situasjonen bedre/ enklere?</li><li>➤ Kan du si noe mer om ....</li><li>➤ Hvordan fungerte samspillet mellom aktørene i modulen?</li><li>➤ Hvorfor tror du at tjenestemottakeren opplevde og reagerte slik han eller hun gjorde?</li></ul>
<b>Den anvendende fasen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Hva ville du gjøre i liknende reelle situasjoner, etter de erfaringene og refleksjonene du har gjort deg i dag?</li><li>➤ Hva har du lært av dette?</li><li>➤ Hva trenger du å lære mer om?</li><li>➤ Hvilken opplæring har du behov for på din arbeidsplass?</li><li>➤ Hva ble avdekket i analysen?</li></ul>



## Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester

---

VESTFOLD og TELEMARK

# Veien videre

- Filmene og refleksjonsheftet uten kostnad for kommunene.
- Gruppelederdag, et gratis tilbud til kommunene.
- Oppstart av nettverk for virksomhetene/kommunene som starter opp med opplæringspakken.
- Rapport og deretter mulig forskningsartikkel i samarbeid med Senter for omsorgsforskning.



**Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester**

---



# Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

---

VESTFOLD og TELEMARK

Takk for meg

[Elisabeth.lohne.Edwardsen@sandefjord.commune.no](mailto:Elisabeth.lohne.Edwardsen@sandefjord.commune.no)